

Château de Sissi



*Hôtel - Restaurant - Salon de thé
Réceptions - Mariages - Séminaires*

Nos praticiens certifiés ayant comme intention et finalité le bien-être de la personne, les techniques précitées, se pratiquent en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent évidemment en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à une pratique médicale ou paramédicale

Réservez au 02 35 28 00 11.

Château de Sissi

CARTE DES SOINS DE BIEN-ÊTRE

Besoin de détente et de relaxation?

Le Château de Sissi vous invite à découvrir son espace bien-être. Offrez-vous un moment privilégié dans un espace confortable et profitez d'une carte qui rassemble les meilleurs soins et massages du monde à choisir selon les gestes que l'on aime et les envies de son corps.

MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL (origine: Thaïlande)

-C'est une combinaison de massages sur l'ensemble du corps à base d'étirements doux passifs et de pressions. Il s'effectue à même le sol sur un matelas (futon) sur des personnes vêtues d'habits amples et confortables.

Pourquoi choisir ce massage?

- soulage le mal de dos.
- lutte contre le stress.
- aide au soulagement des tensions musculaires.
- améliore le sommeil.

Pression: ● ● ● ● ●

Sans huile, Relaxant et énergisant.

DUREE: 1H - 75€ / 1H30 - 100€



MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA (origine: Inde)

-C'est un massage à l'huile du corps entier à base d'effleurages, de pétrissages, de malaxages et de frictions. Il est à la fois rythmé, musculaire et profond. Il agit sur la peau, les muscles, les tissus graisseux, le squelette et les articulations.

Pourquoi choisir ce massage?

- relance la circulation sanguine et lymphatique.
- réduit les tensions musculaires.
- lutte contre le stress.
- hydrate la peau.

Pression: ● ● ● ● ●

Utilisation d'huile de sésame, relaxant.
En maillot de bain ou en lingerie spécifique de massages.

DUREE: 1H - 75€ / 1H30 - 100€



Toutes nos huiles sont certifiées Bio ECOCERT

ces soins de bien-être n'ont pas de but thérapeutique et ne sauraient se substituer à un traitement médical délivré par un masseur kinésithérapeute.



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (Origine: Chine)

-C'est un massage des pieds à base de lissages, de pressions et de frictions. Il stimule les zones réflexes en correspondance ou en lien avec des organes du corps et contribue à une détente profonde.

Pourquoi choisir ce massage?

- Détend et relaxe.
- Lutte contre le stress.
- Rééquilibre les différents systèmes du corps.
- Améliore le sommeil.



Pression ●●●●●

Utilisation d'huile, relaxant et déstressant.

DUREE: 1H - 75€

MASSAGE CALIFORNIEN (Origine: Etats-unis)

-C'est un massage à l'huile du corps entier à base de mouvements fluides et harmonieux. Ce massage utilise des techniques de lissages et d'effleurages. Il contribue à la détente physique.

Pourquoi choisir ce massage?

- Détend et relaxe.

Pression: ●●●●●

Utilisation d'huile (possibilité de mélange d'huiles essentielles)
Relaxant. En maillot de bain ou en lingerie spécifique de massages



DUREE: 1H - 75€

Toutes nos huiles sont certifiées Bio ECOCERT

ces soins de bien-être n'ont pas de but thérapeutique et ne sauraient se substituer à un traitement médical délivré par un masseur kinésithérapeute.

MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL ET REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (Origine: Thaïlande / Chine)

- Un massage Thaï traditionnel associé à la détente profonde d'une séance de réflexologie plantaire.

Pression ●●●●●

Se pratique sur futon, au sol, vêtu(e) de vêtements amples et légers. Utilisation d'huile pour la réflexologie plantaire.

-Déstressant, relaxant et énergisant.

DUREE: 1H30 - 100€ (45 mins Thaï traditionnel associé à 45 mins de réflexologie plantaire).

DUREE: 2H00 - 150€ (1H Thaï traditionnel associé à 1H de réflexologie plantaire).

MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA ET MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU (Origine: Inde)

- Un massage ayurvédique abhyanga associé à un massage des pieds au bol Kansu.

- Le massage au bol kansu est un massage des pieds avec utilisation d'un bol constitué d'un alliage de 5 métaux dont le cuivre, le zinc et le bronze. Il s'effectue sur l'ensemble du pied avec des techniques de lissages et d'effleurages plus ou moins profondes.

Pourquoi choisir ce massage?

- évacue le stress.
- favorise le sommeil.
- évacue la colère, l'anxiété et la nervosité.
- favorise la circulation sanguine et lymphatique.
- participe à la détente musculaire.



Pression ●●●●●

Sur table, utilisation d'huile.
En maillot de bain ou en lingerie spécifique de massages.

DUREE: 1H30 - 100€ (1H ABHYANGA associé à 1/2H de massage au BOL KANSU)

Toutes nos huiles sont certifiées Bio ECOCERT

ces soins de bien-être n'ont pas de but thérapeutique et ne sauraient se substituer à un traitement médical délivré par un masseur kinésithérapeute.