



# Les maisons de Léa

\*\*\* Hôtel & Spa  
de Charme *Honfleur*



## Se ressourcer au Spa de Léa

En musique et à la lumière des bougies, vous vous laisserez aller vers un grand moment de détente en profitant d'un des nombreux soins du corps proposés dans notre carte. (voir au dos)

Une séance relaxante au hammam et l'ambiance apaisante de la tisanerie achèveront d'effacer la fatigue et le stress de vos quotidiens trépidants.

Place Sainte Catherine - 14600 Honfleur - Tél. 02 31 14 49 49 - Fax 02 31 89 28 61 - [contact@lesmaisonsdelea.com](mailto:contact@lesmaisonsdelea.com)

[www.lesmaisonsdelea.com](http://www.lesmaisonsdelea.com)



## *Nos massages \**

- **INSTANT DE DOUCEUR (30 mn)**..... 50 €  
Massage apaisant et décontractant. Ses mouvements fluides et enveloppants dénouent de manière profonde les zones de tension. (Visage ou Dos ou Dos et jambes)
- **PLÉNITUDE RETROUVÉE (60 mn)**..... 85 €  
Massage du corps et du visage par une combinaison de mouvements relaxants ou toniques. Ce soin vous procurera un relâchement profond qui vous permettra de retrouver sérénité et bien être. Selon vos envies, optez pour un massage relaxant, tonifiant ou aux pierres chaudes.
- **DÉTENTE EXTRÊME (90 mn)**..... 115 €  
Association de mouvements lents, fluides et enveloppants du visage et du corps. Ce merveilleux moment de détente procure un relâchement extrême et un bien-être profond.
- **GOMMAGE (30 mn)**..... 55 €  
Massage tonique exfoliant pour une peau adoucie et application d'un voile hydratant.
- **MINCEUR (45 mn)**..... 75 €  
Soin amincissant. Manœuvre de drainage, de palper-rouler, et de frictions toniques procurant une sensation de légèreté.
- **FUTURE OU JEUNE MAMAN (45 mn)**..... 75 €  
En attendant bébé : Massage en toute sécurité pour vous et votre bébé sur le visage, le dos et les jambes, réalisé à l'huile d'amande douce.  
Après bébé : Massage assurant une relaxation totale et permettant d'évacuer la fatigue physique et émotionnelle de la jeune maman qui pourra retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

## *Nos forfaits bien-être*

Offrez-vous une parenthèse de totale **relaxation** avec nos soins bien être comprenant **une séance de hammam, un gommage, un massage et un petit cadeau.**

- DOUCEUR (80 mn)**..... 105 €
- COCOONING (110 mn)**..... 140 €
- SÉRÉNITÉ (140 mn)**..... 170 €
- BÉBÉ (95 mn)**..... 130 €
- COCOONING À DEUX**..... 65 €  
En couple ou entre ami(e)s, une pause bien être à deux comprenant une séance de hammam, un massage (instant de douceur ou plénitude retrouvée), un masque, des surprises pendant les interludes, un moment partagé dans notre tisanerie, et un petit cadeau. ou  
100 €  
/personne

## *Notre hammam*

Cet espace fait partie de ces délicieux moments de détente. Profitez de sa chaleur relaxante et apaisante.  
*Forfait de 10 euros pour les non résidents. Associé à un soin uniquement.*

Découvrez nos possibilités d'abonnements  
pour nos massages et nos forfaits.



## **Cadeaux Bien-être :**

Faites plaisir à vos proches en leur offrant un inoubliable moment de détente.