

Rituels et Gestes - Experts Corps

Modelage au Baume Essentiel

45mn - Relaxe, apaise les tensions.

47 €

Modelage du Cuir Chevelu et de la Voûte Plantaire

45mn - Active, stimule, irrigue.

55 €

Modelage Anti-Stress à la bougie

60mn - Serviettes chaudes, huiles chaudes.

72 €

Deep

60mn - Protocole eurasiatique dans l'art traditionnel des modelages sportifs

67 €

Modelage Douceur du Monde

75mn - Détente profonde, modelage alliant des manœuvres coréennes, californiennes, indiennes & Shiatsu

83 €

Yin-Yang aux Pierres Chaudes

75mn - Paradoxe de douceur du granit, chaleur relaxante et dynamisante

83 €

Espace DETENTE

A votre disposition, salle de repos, hammam, sauna et Piscine couverte chauffée.

Rituels en attendant Bébé...

Eveillez vos sens grâce à nos deux programmes de soins *
Demandez conseil auprès de notre Spa praticienne

Naturellement Belle

75mn - Eveil des sens visage, détente du dos, jambes légères, bercement

83 €

La Beauté Essentielle

75mn - Soins éclat visage, soin buste fermé, jambes légères, bercement

83 €

Rituels après Bébé...

Demandez conseil auprès de notre Spa praticienne

Soin Jeune Maman

75mn - Selon vos envies, pour le bien-être du corps et de l'esprit

83 €

(*). Déconseillé les trois premiers mois de grossesse.
Certificat médical à présenter.

Bienfaits des Huiles Essentielles Visage

Eveil des Sens

60mn - L'art du bien-être absolu selon votre nature de peau

58 €

Soin Majeur

75mn - Le plaisir d'une beauté essentielle selon votre nature de peau

72 €

Soin Essentiel

90mn - Les bienfaits d'une action ciblée selon votre nature de peau

79 €

Soin Spa Excellence

90mn - Soin anti-ride lissant agit instantanément pour un effet jeunesse

90 €

Tarifs à titre indicatif, pouvant faire l'objet de modification.
Les soins proposés sont non-thérapeutiques et non-médicalisés.

Soins Spa Corps

Gommages Gourmands Autour du Monde

30mn - Selon vos souhaits, exotisme et dépaysement, à associer de préférence à un autre soin

43 €

Enveloppements Gourmands Autour du Monde

30mn - Selon vos souhaits, exotisme et dépaysement, à associer de préférence à un autre soin

63 €

Soin Détressant Dos

55mn - Doux gommage rénovateur, modelage et masque confort

67 €

Soin Essentiel Visage au Masculin

Soin Nettoyant Express

45mn - Traitement purifiant

47 €

Soin Energisant Profond

75mn - Libère les tensions, détend les traits, apaise et adoucit la peau

72 €

Ouvert tous les jours - Soins sur Rendez-Vous
www.spanormandie.com - info@spanormandie.com

Idées Cadeaux à la BOUTIQUE

Pour prolonger les bienfaits du soin



Bienfaits de la Réflexologie

Technique manuelle douce par acupression des pieds, destinée à tous.
Assure une réelle source de bien-être, relaxation profonde, diminue le stress,
les tensions, détente, décontraction musculaire et mentale.

1 Séance de <u>45mn</u> (**)	<u>50 €</u>
3 Séances de <u>45mn</u> (**)	<u>150 €</u>
8 Séances de <u>45mn</u> (**)	<u>350 €</u>

(**) Contre-indications : Traumatismes et inflammations des pieds, maladies cardiaques, troubles circulatoires (phlébite, thrombose), personnes hémophiles avec un taux de plaquettes très bas.

Bienfaits du Hammam

Rituel Sérénité

105mn - Séance privative de hammam,
gommage corps, modelage relaxant

120 €

Soin autour de l'Eau

120mn - 30mn de hammam, gommage,
enveloppement, modelage visage-corps

160 €

Soins Evasion et Beauté

Invitez vous au voyage pour une initiation au métissage, des gestuelles du bout du monde
et de trésors naturels aux vertus reconnues. Le Modelage ou le Soin Excellence Corps
(gommage, modelage, enveloppement), selon chaque destination.

RELAX : Au Bambou Royal

Procure une détente profonde et revitalisante, soulagement et bien-être

TONIC : Aux Pierres Célestes

Dynamisant, stimulant, ce soin réveille le corps et l'esprit

SLIM : Aux Galets de Bois Exotique

Enveloppant, riche de nuances, votre peau est douce et satinée

LIFT : Aux Noix de Coco Paradisiaques

Soin exclusif, améliore la tonicité de la peau

105mn - Soin Excellence Corps Solo au choix : Relax, Tonic, Slim, Lift 146 €

105mn - Soin Excellence Corps Duo au choix : Relax, Tonic, Slim, Lift 276 €

Rue St Clair - La Rivière St Sauveur

14600 HONFLEUR

Antares
HOTEL & SPA ★ ★ ★
HONFLEUR

Tél. 02.31.89.10.10

Fax. 02.31.89.58.57

