



LAISSEZ-VOUS ALLER AU RYTHME DU BIEN-ÊTRE !

Le grand hôtel des Flamants Roses****, niché au cœur du pays Catalan, entre Collioure et Perpignan et sa longue plage de sable fin est un lieu où il fait bon vivre et séjourner. Ses chambres spacieuses, ses terrasses, ses loggias s'ouvrent sur la mer ou sur de grands jardins méditerranéens. Son institut de thalassothérapie – spa « Thalasso Canet Sud » est un espace totalement dédié au bien-être. Face à la Méditerranée, laissez-vous envouter par la cure « Passion Spa » et ses massages détente, sublimer par la cure « Tout en beauté », ressourcer par la cure « Remise en forme », apaiser par la cure « Antistress » ... Et pour ceux qui associent la détente avec le sport et la thalassothérapie, découvrez la toute nouvelle cure « Thalaspport » avec Claude, coach sportif Aquatique !
www.hotel-flamants-roses.com
Tél. : 04 68 51 60 60



BIEN-ETRE ENTRE HONFLEUR ET DEAUVILLE

Idéalement situé entre Honfleur et Deauville, ce charmant hôtel Normand, avec son mobilier de style Louis XVI, Directoire, Louis XV, d'inspiration Marine et Contemporaine, offre des chambres confortables et spacieuses avec vue mer ou campagne. Le grand salon est le refuge parfait pour profiter d'un bon livre devant l'âtre de la cheminée. L'élégante salle à manger propose une cuisine gastronomique et un imposant livre de cave avec plus de 270 références de vins. Relaxation garantie aux Thermes, spa comprenant massages, traitements de beauté, piscine chauffée, jacuzzi, hammam, sauna, lounge dédié aux tisanes et écran LCD.
(Code FAMP09) valable 1 Nuit pour 2 personnes, hors Samedis soirs, du Mardi 20 Janvier au Mardi 31 Mars 2009.
PRIX SPECIAL LECTEURS FEMME ACTUELLE (-15%) : 339 €. MANOIR DE LA POTERIE***
SPA "Les Thermes"
Chemin Paul Ruel 14113 CRICQUEBOEUF
TEL 02.33.88.10.40 / FAX 02.31.88.10.90
www.honfleur-hotel.com / info@honfleur-hotel.com

NOUVEAUTÉ 2009 : 4 JOURS POUR UNE PAUSE DÉTOX !

Envie de retrouver un corps sain ? La formule Détox est idéale pour faire le plein d'énergie marine. Le programme débute par un bilan avec le diététicien afin d'établir une alimentation adaptée à cette cure. Un choix important de soins ou activités vous permettront d'optimiser les effets bénéfiques de votre séjour : séances de relaxation en piscine, gommage aux agrumes ou au thé vert, bains hydromassants aux algues, initiation au tai chi, modelages ou massages, douche sous-marine ou à affusion balayante, jets sous-marins... 4 jours pendant lesquels votre seule préoccupation sera de vous détendre et détoxifier votre corps. Pour une durée de 4 jours / 4 nuits. Prix par personne (base chambre double et pension complète diététique): à partir de 916 € à l'Ibis, 987 € au Novotel, et 656 € en soins exclusifs, hors ébergement et restauration.
www.thalasso-carnac.com
Tel : 02 97 52 53 54



VOUS AVEZ ENVIE DE SOUFFLER, DE CHANGER D'AIR ?

Eaux thermales, tourbe, argile, minéraux,... Profitant de tous les bienfaits de la terre, découvrez nos étapes relaxantes, apaisantes, revitalisantes, de détente, de beauté... Accordez-vous enfin une halte pour mieux repartir... Les modelages gomment la fatigue, les enveloppements éliminent les toxines, les gommages nettoient et revitalisent la peau. L'eau thermale gorgée d'oligo-éléments vous entraîne vers une détente singulière. Découvrez nos séjours « L'eau – le bien-être » et laissez-vous aller aux plaisirs de l'eau thermale chaude et bienfaisante, à la chaleur des saunas et des hammams...
Brochure gratuite, « L'eau, le Bien-être »
Eurothermes : 0 825 825 892 (N° indigo)
www.eurothermes.com

RESPIREZ !

Être en bonne santé est un état précieux qui suppose un bon équilibre de notre organisme. La méthode Bol d'Air Jacquier® est une complémentarité respiratoire unique et efficace, accessible à tous, qui permet d'optimiser en quelques minutes l'oxygénation de toutes les cellules du corps. L'organisme peut alors se libérer de l'asphyxie cellulaire provoquée par la pollution, le stress, les mauvaises habitudes de vie et le vieillissement... Plus de 70 Centres Agréés Bol d'Air® sont à votre disposition en Ile de France, renseignez-vous !
Holiste
« Le Port » 71110 Artaix – France
Tél : 03 85 25 29 27 / contact@holiste.com / www.holiste.com



BAN SABAÏ - UNE VÉRITABLE INVITATION À LA DÉTENTE

Retrouvez le charme de la Thaïlande et les bienfaits de ses Massages : traditionnel, aux huiles, aux plantes, des pieds ainsi que des formules SPA avec gommage, massage et bain à remous. Ban Sabaï est un Centre de massage thaïlandais situé dans le 4ème arrondissement près de la Bastille, un lieu incontournable. Il réunit détente et professionnalisme. Il compte aujourd'hui 25 masseuses professionnelles qui ont toutes suivi l'enseignement de l'école de Wat Pho en Thaïlande. Des massages individuels, en couple ou entre amis sont proposés dans une ambiance zen. Un léger pyjama thaï vous est remis lors de son arrivée. Le massage se déroule dans la sérénité la plus complète, dans un cadre enchanteur... Un moment de pur bonheur relaxant et inoubliable.
12 rue de Lesdiguières - 75004 Paris Métro Bastille - T 01 42 71 37 10
www.bansabai.fr - Du lundi au dimanche 10h00 à 22h00



ENVIRONNEMENT ET BIEN-ÊTRE DANS

Riche en cours d'eau, cascades et lacs apportant bien-être et sérénité, la montagne des Hautes-Pyrénées offre une atmosphère vivifiante et régénérante. Ces eaux procurent à la fois plaisir et bienfaits physiologiques et énergétiques. Nos centres de bien être vous proposent des soins originaux, authentiques ou exotiques : massages à base d'huiles essentielles de plantes répertoriées dans nos montagnes par le Conservatoire Botanique des Pyrénées à Aquensis, massages à l'arnica à Balnéa, massages gourmands au chocolat à Luzéa ou peeling au sucre roux à Sensoria... Résultat : des soins pour être bien dans un environnement de montagne privilégié !
Hautes Pyrénées Tourisme Environnement
Tél. 05 62 56 70 00
www.tourisme-hautes-pyrenees.com

TITRE A TROUVER

L'institut Nicole B Paris, c'est une pléiade de soins et d'activités pour se sentir bien dans son corps. Des soins traditionnels aux cures d'amincissement en passant par l'épilation définitive, vous aurez l'embaras du choix ! Commencez par un soin du visage, à la mode Guinot (accessible dès 69 €) et prolongez le plaisir avec un massage anti-stress à l'orientale (dès 20 €). Simple nettoyage de peau, gommage ou massage, c'est vous qui choisissez ! Pour être belle jusqu'au bout des doigts, l'institut propose la pause de faux ongles, gel ou résine, dès 60 €. Pour en finir avec la corvée du maquillage, optez pour le maquillage permanent ; sourcils, eyeliner, contours et remplissage des lèvres (à partir de 275 €). Nicole B Paris propose aussi des cures d'amincissement ; du simple drainage esthétique, aux techniques actuelles des ultras sons ou du Cellu M6, votre corps sera entre de bonnes mains ! Et pour finir en beauté, terminez par l'épilation définitive. Vous pourrez même emmener votre homme, pour faire dégarnir ses épaules et son torse velu...
31 rue Boissière-75016 Paris -01 44 05 11 02- www.nicolebparis.com



ABSOLUMENT NATURE

CeA l'entrée du Golfe du Morbihan, devant les îles de Houat, Hoëdic et Belle Ile en mer, la Thalasso du Miramar Crouesty s'adresse aux amoureux de la nature. Le Must, le programme 'Thalasso & Spa', un concentré d'énergie et de douceur, mariage réussi des bienfaits du milieu marin et de la sensualité orientale. Tarifs à partir de 1 036 euros par personne pour un séjour de 4 jours, 4 nuits, à raison de 3 soins par jour.
Miramar Crouesty Resort Thalasso & Spa
Port du Crouesty - 56640 Arzon - 02 97 53 49 13
www.miramarcrouesty.com



LE CHÂTEAU DES MAGNANS, VACANCES BIEN-ÊTRE EN UBAYE

Au cœur de la Vallée de l'Ubaye, le Château des Magnans invite à un voyage bien-être, à la croisée des meilleures stations de ski du Sud de la France ! Ce bijou d'architecture, aujourd'hui transformé en résidence de tourisme par Oléa vacances, comprend des appartements de grand standing entièrement équipés pour accueillir jusqu'à huit personnes. Les appartements, avec cuisine équipée, TV satellite, sont un trait d'union entre histoire et vie moderne. Une piscine couverte chauffée avec vue panoramique sur la vallée, spa, hammam, sauna et massages sur demande sont les atouts d'un lieu dévoué au bien-être. Cette Résidence d'Hôtes® Oléa est un paradis idéalement situé entre les stations de Pra Loup, Vars, Le Sauze et Sainte-Anne la Condamine, offrant l'hiver un ski varié, familial ou plus extrême, des balades en raquettes ou en chiens de traîneaux. Dès le printemps, les passionnés de cyclotourisme, d'escalade ou d'eau-vive sauront profiter du dynamisme de la région.
Renseignements au 04 42 38 47 30 / www.olea-vacances.fr

